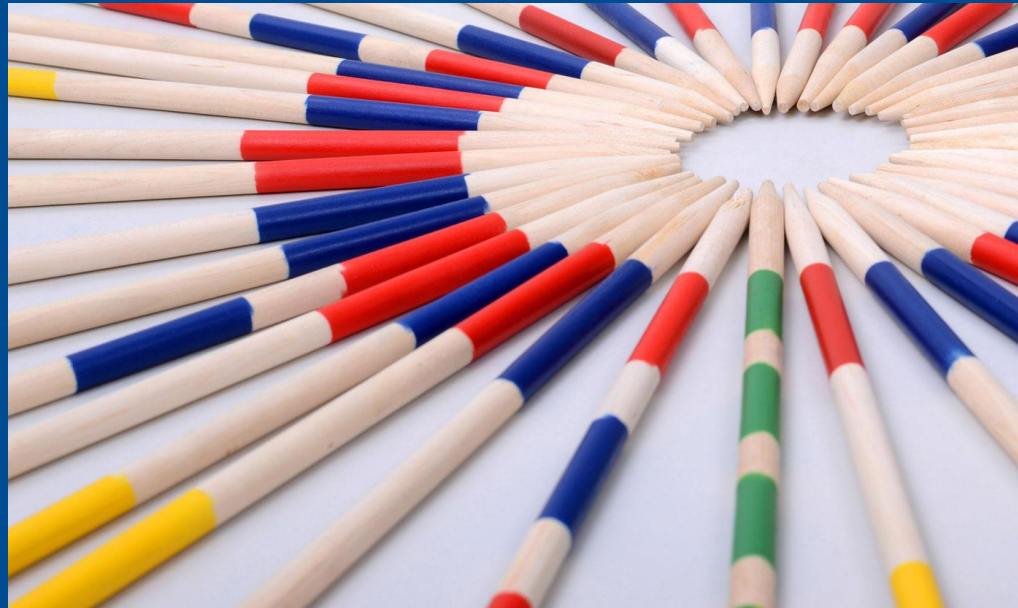


Beteiligung der Selbsthilfe und Initiativen in der kommunalen Gesundheitsförderung



Projekt „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“



- Bildung einer Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“ unter dem Dach der Gesundheitsregion^{plus} der Stadt Nürnberg, bestehend aus:
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.,
Suchthilfezentrum der Stadtmission Nürnberg e.V., Kiss
Mittelfranken e.V., Mobbingbeauftragte von Verdi
Mittelfranken, AOK Bayern und Geschäftsstelle der
Gesundheitsregion^{plus} Stadt Nürnberg

Warum



- Veröffentlichung der Zahlen zu Krankschreibungen aufgrund psychischer Belastung am Arbeitsplatz
- Pflicht zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung am Arbeitsplatz

Ziele



- Veranstaltungsreihe für Unternehmen aus der Region
- Vernetzung der Unternehmen und der Beratungsstellen zum Thema „Psychische Gesundheit“

- Auftaktveranstaltung:
 - Sensibilisierung für die Bedeutung des Themas
 - Informationen über Hilfsmöglichkeiten in der Region

- Weitere Veranstaltungen:
 - Best Practice Beispiele aus der Region zur Prävention
 - Motivation und Begeisterung für die Pflege der Unternehmenskultur
 - Informationen zu den verschiedenen Krankheitsbildern

Vorbereitung



- Gemeinsame Diskussion über die Inhalte der Auftaktveranstaltung
- Einbeziehung der Initiativen und SH-Aktiven bei der Festlegung der Inhalte
- Festlegung der teilnehmenden SH-Aktive und Initiativen

Durchführung



- Podiumsdiskussion mit VertreterInnen aus Beratungsstellen, Unternehmen und Selbsthilfegruppen
- Gesprächsrunden an Tischen, sitzend oder stehend, zu:

1) Ich sehe was, was du nicht siehst
Depression – Burnout
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

2) Sind Sie abhängig – (un)abhängig?
Stadtmission Nürnberg e.V, Suchthilfezentrum

3) Psychische Gefährdungsbeurteilung. Chancen nutzen und präventiv agieren
AOK Bayern, Betriebliches Gesundheitsmanagement

4) Selbsthilfe macht stark – Wo finde ich Unterstützung?
Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen und SH-Aktive

5) Psychisch krank oder einfach eine Krise? – Was kann ein Unternehmen in einer Erkrankungs- und Krisensituation für seine Mitarbeiter im Rahmen des BEM tun?
Sparkasse Nürnberg

Kontakt



Am Plärrer 15
90443 Nürnberg
nuernberg@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de

Träger:
Selbsthilfekontaktstellen
Kiss Mittelfranken e. V.