



Gesundes Altern in München

Schwerpunkte aus der
bayerischen Landeshauptstadt

Fachforum der Mitgliederver-
sammlung des Gesunde Städte
Netzwerks am 01.10.2024



Oberbürgermeister Dieter Reiter auf der Wiesn mit Herz
Bildnachweis: Michael Nagy/Presseamt München





Gliederung

- Gut alt werden in München
- Fachstelle „Gesund im Alter“
- Kontakt

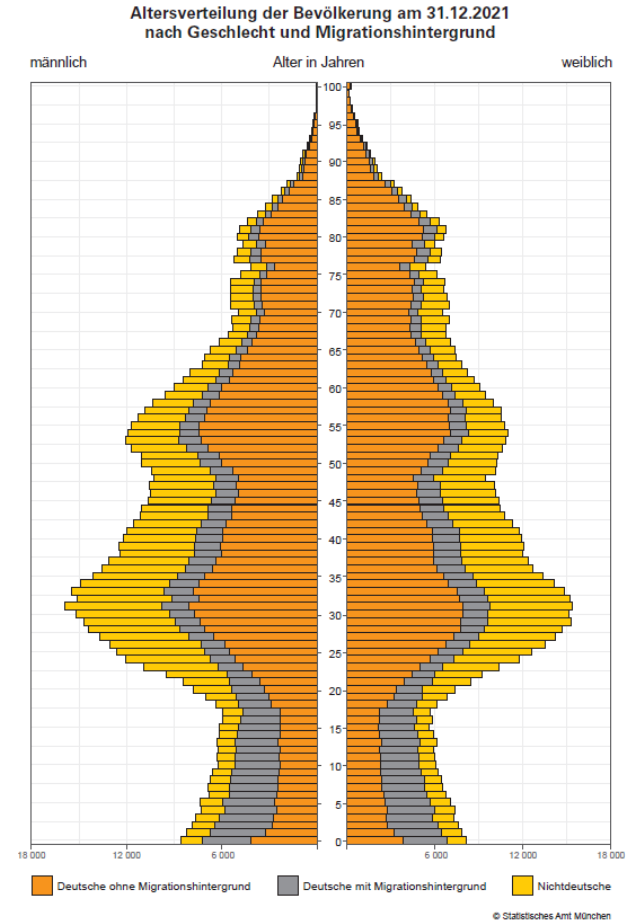




Hintergrund

- **16,9%** der Bevölkerung Münchens ist **über 65 Jahre** alt
- **9,1%** der Münchner*innen sind **hochbetagt** (über 75 Jahre)

1 Demografiebericht München – Teil 1, 04/2022





Altersfreundliche Städte...

- schenken den Bedürfnissen älterer Menschen erhöhte Aufmerksamkeit

Das Münchner Modell
(32 Alten- und Service-Zentren)

Fachstelle
Gesund im Alter

Präventive Hausbesuche

Beratungsstellen für ältere
Menschen und ihre
Angehörigen

Fachstellen für pflegende
Angehörige

Vernetzungsgremium
und Fachgespräch
Entlassmanagement

Taskforce /
Lenkungskreis Pflege

13 Häuser + ambulante Pflege
der MÜNCHENSTIFT gGmbH





Altersfreundliche Städte...

- schaffen Rahmenbedingungen, damit Menschen mit zunehmendem Alter die Gesundheit wahren und am sozialen Leben teilnehmen können

Das Münchner Modell
(32 Alten- und Service-Zentren)

Kompetenzzentrum
Barrierefreies Wohnen

Expert*innenrunde
Geriatric

Sozialer Mittagstisch

THEA mobil
Ergotherapeutische
Hausbesuche

Gerontopsychiatrische
Dienste

München Pass, Senienticket

Teamwerk
Zahnärztliche Hausbesuche

GesundheitsTreffs

Münchner
Pflegebörse





Altersfreundliche Städte...

- gewährleisten die Sicherheit älterer Menschen

Bezirkssozialarbeit 60+

SAVE
Senior*innen aufsuchen im
Viertel durch Expert*innen

Beratung durch die
Betreuungsvereine

Lebensretter Stadt
München

Gerontopsychiatrische
Dienste

MVV Begleitservice

Beratung durch die Münchner
Polizei zu Sicherheit und Betrug

Fußverkehrsstrategie

Barrierearmer Nahverkehr





Altersfreundliche Städte...

- anerkennen Verschiedenartigkeit

Anschubfinanzierung
ambulante innovative
Pflegeangebote

Gerontopsychiatrische
Dienste

Studie „München unterm
Regenbogen“
Angebote und Maßnahmen für
ältere LGBTIQ*

Förderung der interkulturellen
Öffnung der Altenhilfe und
Langzeitpflege

Suchtberatung für
Erwachsene
(Fachambulanz,
Vielfalten)

Beratungs- und
Vernetzungsstelle

„LesbenSalon“ und
„Gay&Gray“

Verschiedene Wohnformen

LGBTIQ*-Öffnung der stationären Altenhilfe

Sozialdienst für
Gehörlose

Dolmetscherdienst





Altersfreundliche Städte...

- fördern den Einbezug und die Partizipation in sämtlichen Belangen des kommunalen Lebens

Präventionsnetz im Alter
Bewegungsbegleiter*innen

Seniorenbeirat

Senioren Volkshochschule

Broschüre „Günstiger leben
in München“

12 Fachausschüsse des
Seniorenbeirats

MusenKuss Kulturelle Bildung

KulturRaum München e.V.

KOM –
Koordinierungsstelle für
Freizeit und Kultur

Seniorenvertretungen
in den 25 Stadtbezirken

Frida & Kurt – Freude mit
Kultur im Alter

Freiwilligenbörsen





Altersfreundliche Städte...

- respektieren die individuellen Entscheidungen und die Wahl des Lebensstils älterer Menschen

Gerontopsychiatrische
Dienste

Hospiz- und
Palliativnetzwerk

Suchtberatung für
Erwachsene
(Fachambulanz,
VielFalten)

Wohnen für Hilfe

Wohnen im Viertel





Die Fachstelle „Gesund im Alter“ - Organisation

- Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat
- Geschäftsbereich „**Gesundheitsplanung**“
 - > Abteilung „**Strategie und Grundsatz**“ (SuG 1)
 - > Sachgebiet „**Fachstellen**“
 - > Fachstelle „Gesund im Alter“: eine Gerontologin M.Sc.
- Die Fachstelle „Gesund im Alter“ ist über die organisatorische Zuordnung mit den Fachstellen „Frau & Gesundheit und Gendermedizin“, „Migration und Gesundheit“ und „Inklusion und Gesundheit“ sowie der Netzwerkkoordination Hospiz- und Palliativversorgung in einem Team tätig. Darüber wird eine **intersektionale und interdisziplinäre Betrachtungs- und Bearbeitungsweise** gefördert.





Aufgaben der Fachstelle Gesund im Alter gemäß Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 21.11.2019

- **Gerontologische Expertise** im GSR verankern, um auf die gesundheitlichen Bedarfe der verschiedenen Zielgruppen älterer Menschen und deren Angehörigen zu reagieren
 - Bedarfsermittlung, Problemanalyse und Erarbeiten von datenbasierten Lösungsvorschlägen
- **Ziele:** Versorgungslücken und Fehlentwicklungen in der Gesundheitsversorgung für ältere Menschen entgegen steuern, gutes Altern in München fördern





Aktuelle Projekte

THEA mobil

- Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen
- Ergotherapeutische Hausbesuche für Münchner*innen ab 60
- Ziel: Erhalten der Alltagskompetenz und Verbleib im eigenen Zuhause
- Vermittlung weiterer Hilfen für die ambulante Versorgung
- Kooperation von vier Einrichtungen und dem GSR
- Voraussetzung: Rezept zur Heilmittelerbringung durch die hausärztliche Praxis
- Die Leistung wird im gesetzlichen Rahmen mit der Krankenkasse abgerechnet

Teamwerk

- Zahnmedizin für Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen
- Hausbesuche von der Prophylaxe bis zur Behandlung bei Zahnschmerzen, bei entzündetem Zahnfleisch oder bei gelockertem Zahnersatz
- Voraussetzungen: Besuch in der Praxis aufgrund von Einschränkungen nicht oder nur mit großem Aufwand möglich
- Einstufung in einen Pflegegrad nach §15 SGB XI
- ODER Eingliederungshilfe nach §99 SGB IX
- Die Leistung wird im gesetzlichen Rahmen mit der Krankenkasse abgerechnet





Aktuelle Projekte

Medikamentenhilfe München

- Kooperation von 59 Münchner Apotheken, Ärzt*innen, der Beratungsstelle Münchner Insel und dem GSR
- Vergünstigte, verschreibungsfreie Medikamentenausgabe nach Vorlage eines „grünen Rezeptes“ oder einem Privatrezept

Fachforum Demenz

- Jährliche Informationsveranstaltung über den aktuellen Stand der Demenzforschung und der demenzspezifischen Versorgungslandschaft in München für Fachpersonal aus dem Gesundheitswesen

Weitere Themen:

- Hitzeschutz für ältere Menschen
- Geriatrische Versorgungslage in München
- Psychiatrie und Sucht im Alter





Kontakt

Fachstelle „Gesund im Alter“

Elisabeth Feustel

Telefon: +49-152-5794-8763

E-Mail: elisabeth.feustel@muenchen.de / fachstellen.gsr@muenchen.de

Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat (GSR)

Geschäftsbereich Gesundheitsplanung

Strategie und Grundsatz, GSR-GP-SuG1

Bayerstr. 28a, 80335 München

