

Netzwerk Gesunde Städte Österreich



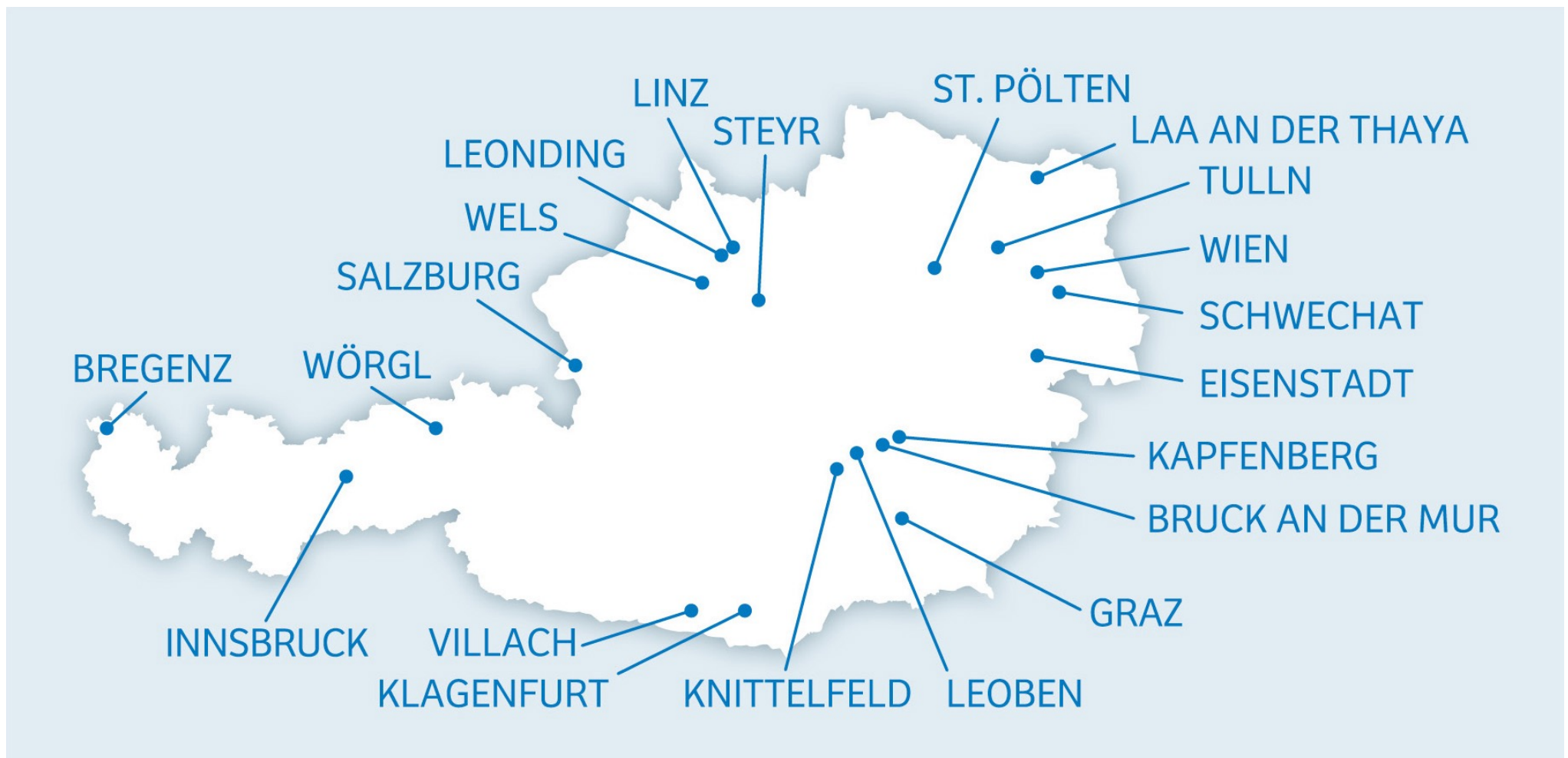
NETZWERK
**GESUNDE STÄDTE
ÖSTERREICH**

21 Mitgliedsstädte des Netzwerks Gesunde Städte Österreich

(alle 9 Landeshauptstädte + einige der eher größeren Städte)



NETZWERK
**GESUNDE STÄDTE
ÖSTERREICH**

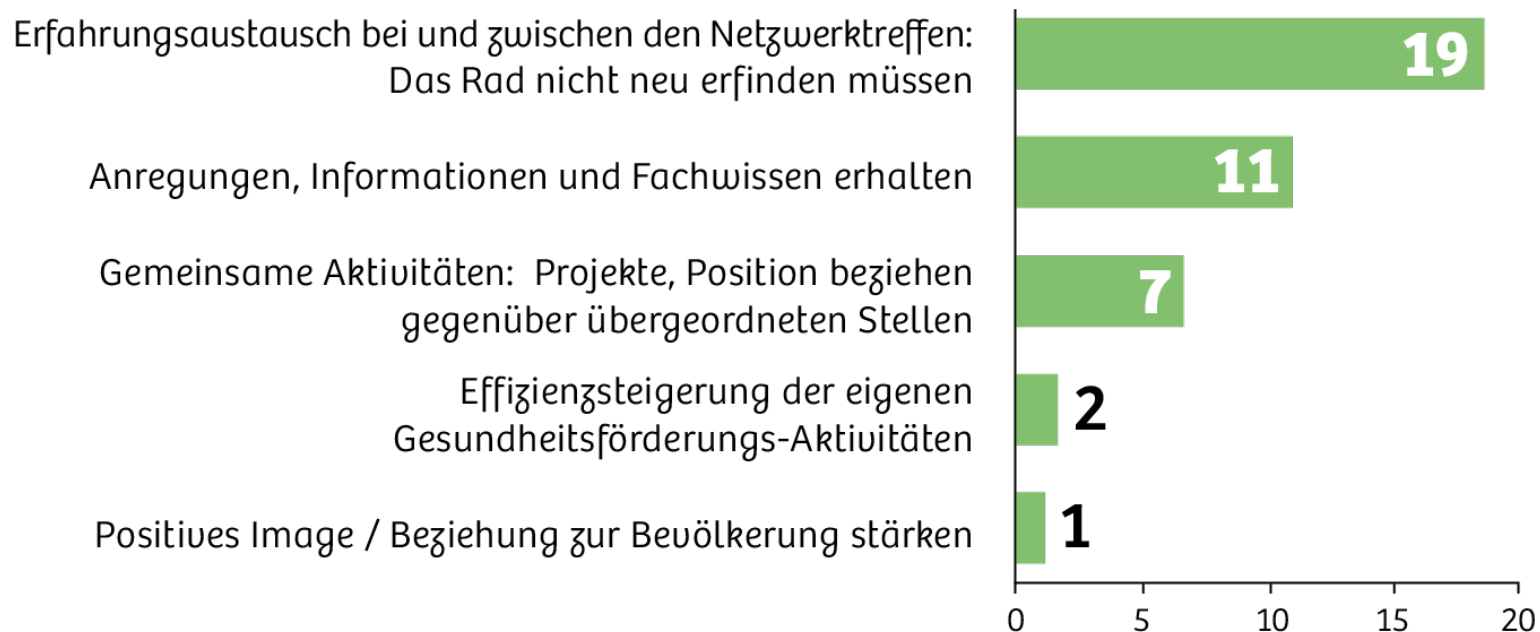


Wozu ein Gesunde-Städte Netzwerk? Das sagen die Mitglieder:



„DAS RAD NICHT NEU ERFINDEN MÜSSEN“

Welchen Nutzen sehen die Mitgliedsstädte in ihrer Mitarbeit am Netzwerk?



Clusterbildung aus den Antworten im Rahmen der „Antrittsgespräche“ 2014 mit Vertreter:innen der Gesunden Städte (n=22)



ALTER(N) IN UNSERER MITTE

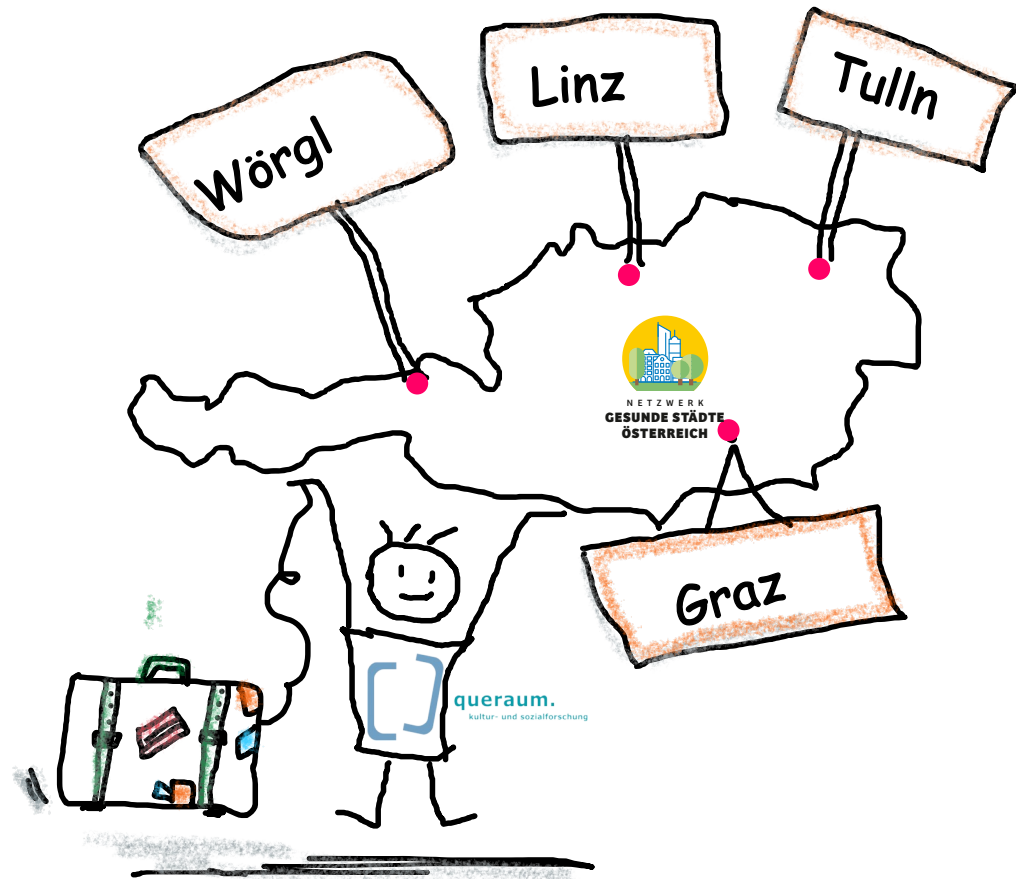
**Gesundheitsfördernde Teilhabe älterer Menschen in
Städten ermöglichen und fördern**

Alter(n) in unserer Mitte

Gesundheitsfördernde Teilhabe älterer Menschen in Städten ermöglichen und fördern



- Umsetzungszeitraum: Dezember 2021 bis Mai 2024 (2,5 Jahre) in vier Phasen
- Zielgruppe: Frauen und Männer in der nachberuflichen Lebensphase



Ziele - Ebenen

Struktur

Beteiligung

Planung und Umsetzung von Maßnahmen

Vernetzung



Städteübergreifende Ebene

Ziel:

Strukturaufbau, Beteiligung, Planung, Umsetzung, Vernetzung ideal an die Standortbedingungen angepasst auf den Weg bringen und begleiten.



Umsetzung

- regelmäßige Online-Austauschtreffen - Voneinander Lernen
- Thematische Inputs und Vernetzung mit Expert:innen nach Bedarf
- 4 Städteübergreifende Workshops: alternierend, Kennenlernen guter Praxis vor Ort, intensiverer Austausch und Fachinput
- laufend und bedarfsorientiert: Individuelle Begleitung, Hilfestellung bei Organisation und Moderation von Vernetzungsgruppen, Beteiligungsworkshops und intersektoraler Zusammenarbeit.

Ziele auf Ebene der beteiligten Städte

Die Themen soziale Teilhabe und Gesundheitsförderung älterer Menschen nachhaltig in den beteiligten Städten verankern.



Stadt- und Verwaltungsebene

- Aufmerksamkeit für die Themen schaffen.
- Die intersektorale Zusammenarbeit verstärken.
- Austausch untereinander & Transfer in weitere Städte.

Ebene der Zielgruppe

- Soziale Teilhabe und Partizipation ermöglichen bzw. Angebote weiter zu entwickeln.
 - diverses Bild des Alter(n)s
 - Isolation und Einsamkeit entgegenwirken.

Umsetzung in Wörgl

- Senior:innen-Befragung
- Zwei Seniorentage
- Tanz- und Tratschnachmittage
- Altersfreundliche Kulturangebote
- Projekt „Plattform für Ehrenamtliche“

Umsetzung in Linz

- Vernetzung, Zusammenarbeit und Sichtbarkeit
- Zwei Community-Tage „Miteinander Aktiv“
- Projekt „Nachhaltiger Bewegungstreff im Stadtteil Bindermichl-Spallerhof“
- Projekt „Hofgespräche im Stadtteil Franckviertel“

Umsetzung in Graz

- Vernetzungsaktivitäten
 - ... mit anderen Magistratsabteilungen
 - ... mit der Stadtteilarbeit
 - ... mittels Communitytage (community nurse, Pflege- und Gesundheitsdrehzscheibe...)
 - ... mittels Senior:innenbeirat
 - ... mit Universitäten und Bildungseinrichtungen
- Digitalprojekt „digitale Teilhabe für Senior:innen“
 - Digitale Hilfen an 11 Standorten der Stadtteilarbeit (92 Termine)
 - 2 train the trainer Workshops

https://www.graz.at/cms/beitrag/10412332/7761766/Alter_n_in_unserer_Mitte.html

Umsetzung in Tulln

- Reparatur- und Erzählcafé
- Neue Räume
- Gemeinsam kochen
- Spieleabend
- Sonderausgabe Gesundheit & Pflege
- Diverse Vorträge/Workshops: z.B. Schreibwerkstatt, Tanzworkshop, Sinn-im-Alter
- Kreativ-Treff
- Folgeprojekte: Radeln ohne Alter, Topothek

<https://www.gesundes-tulln.at/altern-unserer-mitte>

Weitere Informationen

„Alter(n) in unserer Mitte“ – Projektseite

<https://www.staedtebund.gv.at/ausschuesse/ngs/projekte-und-initiativen-des-netzwerks-gesunde-staedte/newsdetails/altern-in-unserer-mitte/>

Plattform „Bilder des Alter(n)s“:

Fotograf:innen, die „alternsfreundliche“ Bilder anbieten

<https://www.bilder-des-alterns.at>

Fonds Gesundes Österreich – Projektseite des Fördergebers
(Download von Handbuch und Evaluationsbericht)

<https://fgoe.org/projekt/altern-unserer-mitte>

Weiterentwicklung von „Alter(n) in unserer Mitte“

Wir ALLE – ALternsfreundlich + LEbenswert.

Gemeinsam auf dem Weg zu Städten, in denen wir gesund alt werden können

- Projektlaufzeit Jänner 2025 bis Juni 2027
- Anlehnung an WHO-Rahmenprogramm „Age-friendly Cities“
- Projektstädte im engeren Sinn: Wien, Graz und Leoben
- Einrichtung eines „erweiterten Kreises“ von interessierten Städten (derzeit 9)
- In Begutachtung bei Fördergebern:
 - Fonds Gesundes Österreich
 - Sozialministerium
 - Österreichischer Städtebund

Kontakt

Netzwerk Gesunde Städte

Mag. Gernot Antes, MPH

office@ngsoe.at, www.gesundestaedte.at

queraum. kultur- und sozialforschung

office@queraum.org, www.queraum.org