

Bezirksamt Reinickendorf von Berlin



Christine Schade, Bezirk Reinickendorf von Berlin, OE QPK
Frankfurt a.M. 30.09.2024

BERLIN



Bezirk Reinickendorf von Berlin

- Überblick -

- 268.000 Einwohner:innen
- Unterschiedliche:
 - soziale und gesundheitliche Lage
 - Belastungen durch Umwelteinflüsse
 - Versorgung mit wohnungsnahen Grünanlagen
 - Verfügbarkeit sozialer Unterstützungsangebote



- **Ungleiche Verteilung von Chancen und Risiken für die Gesundheit**
- Insgesamt hoher Grad an medizinischer Versorgung
- Alle Elemente großstadtypischer Problemlagen sind vorzufinden



Bezirk Reinickendorf von Berlin

- bezirklicher Fokus der Gesundheitsförderung -

Ziele:

- Förderung von Entwicklungs- und Gesundheitschancen der Bevölkerung
- Gesund aufwachsen und altern
- Erweiterung der lebenslangen Präventionskette

Maßnahmen:

- **Aufbau einer integrierten kommunalen Strategie**
 - Soziale und gesundheitliche Beratungs- und Unterstützungsangebote
 - Nachbarschaftliche Netzwerke
 - Ressortübergreifenden Gemeinschaftsinitiative



- **Identifizierung und Abstimmung der Unterstützungs- und Präventionsangebote aller Träger** der Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention
 - Bündelung der Angebote und bessere Verzahnung der Akteure
- **Stärkung und Weiterentwicklung der bestehenden Kooperations- und Netzwerkstrukturen**
 - Erweiterung und Verbindung der Kettenglieder der Präventionsketten

Bezirk Reinickendorf von Berlin

- Kinder und Jugendliche -

- **Sprechstunde zur Prävention von Schütteltrauma**

- Begleitung und Beratung von Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, die viel schreien, wenig schlafen und sich schlecht beruhigen lassen
- Eltern werden informiert und ihre Elternkompetenz gestärkt
- Ziel: Schütteltrauma bei Säuglingen und Kleinkindern vorbeugen

- **Projekt „Gesund von der Kita in die Schule“ (*Kinderarmutsprävention*).**

- Gestaltung gesunder Übergänge
- Ziel: Nachhaltige Strukturen für Kitas und Schulen zu etablieren.

- **„Fit für die Straße in Reinickendorf“**

- Interaktive Veranstaltungswoche zur Sucht- und Verkehrsunfallprävention für Reinickendorfer Schüler:innen
- Kooperation mit der Berliner Polizei und Landesverkehrswacht Berlin
- Ziel: Aufklärung von Schüler:innen über Gefahren von Alkohol und illegalen Drogen im Straßenverkehr

Bezirk Reinickendorf von Berlin

- Erwachsene und Senior: innen -

- **VAPR – Verbund für Altenhilfe und Pflege Reinickendorf**

- verbindliche geriatrische Verbundstruktur / Kooperation der im geriatrischen Bereich Tätigen
- Ziel: Sicherstellung und Aufbau einer umfassenden Versorgungsstruktur älterer Menschen in den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention, Teilhabe und Pflege.

- **„Berliner Hausbesuche“**

- präventiv-aufsuchendes Beratungsangebot für ältere Menschen im Bezirk
- Ziel: Informationen zur Angebotsvielfalt, passende Aktivitäten und Beratungsmöglichkeiten finden
- Ziel: frühzeitig Bedarf nach Hilfe und Unterstützung erkennen, Umsetzung präventiver Maßnahmen, selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter

- **Nachbarschaftliche Hilfen:**

- Zusammenarbeit der Nachbarschaftshilfen, der Stadtteilzentren und der Sozialraumorientierten Planungskoordination
- Ziel: Förderung nachbarschaftliche Kontakte, gegenseitige Vernetzung, Stärkung der Selbsthilfe und des ehrenamtlichen Engagements
- Ziel: Nachbarschaft als Ergänzung zum System Familie und Pflegeheim

Bezirk Reinickendorf von Berlin - psychisch- und suchtkranke Menschen -



- **Gemeindepsychiatrische Verbund Berlin-Reinickendorf e.V. (GpV)**
 - Kooperations- und Netzwerkstruktur der Leistungserbringer des psychiatrischen und psychosozialen Hilfesystems

Ziele:

- Entwicklung und Umsetzung von bedarfsgerechten, gemeindeintegrierten und personenzentrierten Versorgung von psychisch kranken und / oder suchtkranken Menschen
- Förderung der psychischen Gesundheit
- Abbau von Stigmatisierungen psychisch erkrankter Menschen in der Öffentlichkeit
- Integration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft

Vielen Dank.

Stadt. Land. Fuchs.
REINICKENDORF



Bezirksamt
Reinickendorf

BERLIN

