

# Gesunde Städte Netzwerk

## Kompetenzzentren



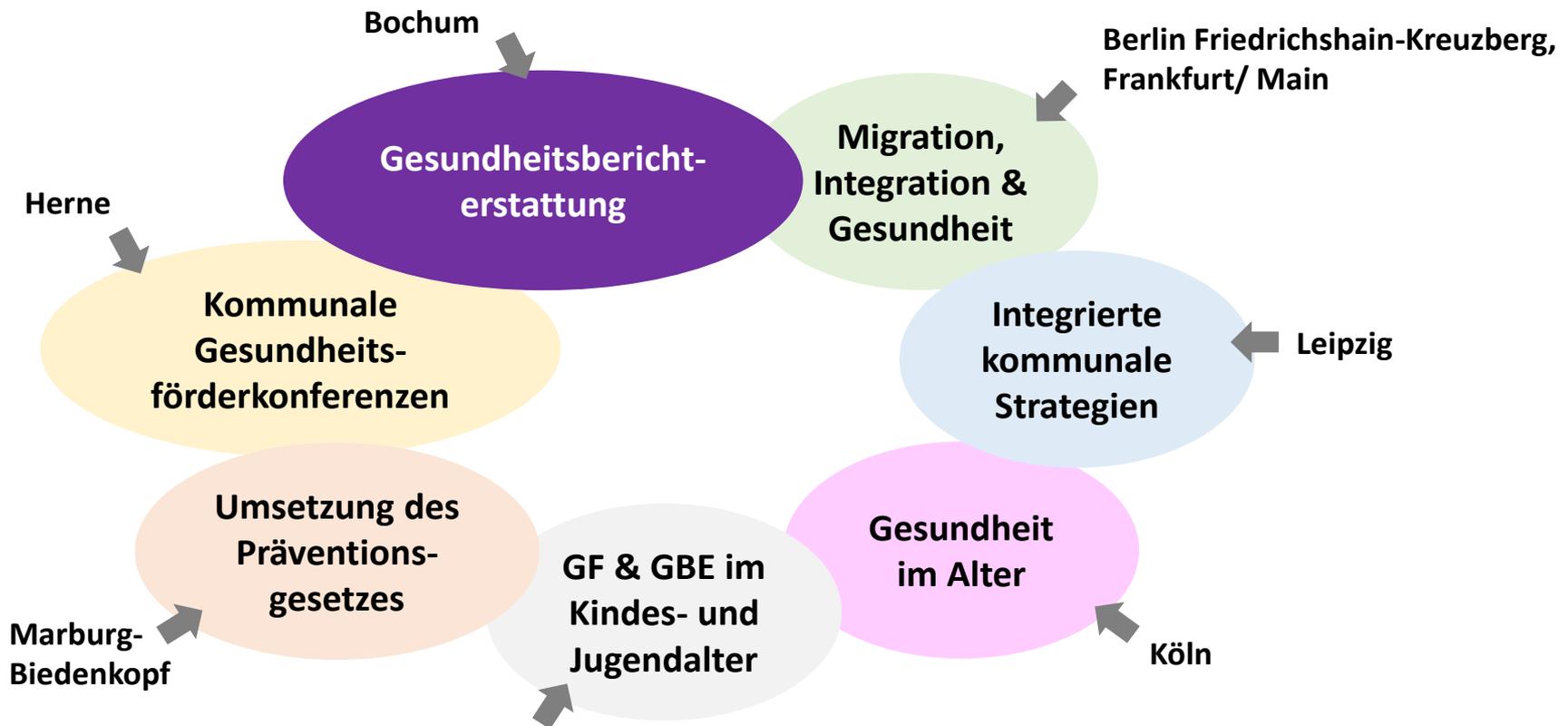
Jana Bauer & Dr. Anette Christ | Bundeskoordinatorinnen GSN | Gesundheitsamt Frankfurt am Main

21.06.2023

# Aufgaben der Kompetenzzentren



- neun Kommunen sind Kompetenzzentren
- besondere Schwerpunkte der Gesundheitsförderung
- Bereitstellung des Wissens & der Erfahrungen



<https://gesunde-staedte-netzwerk.de/das-netzwerk/kompetenzzentren/>



# Herne stellt sich vor ...

## Kommunale Gesundheitskonferenzen:



### 1. Planung und Umsetzung kommunaler Gesundheitskonferenzen

- zur Vernetzung lokaler Akteure des Gesundheitswesens, Verknüpfung von GBE und Gesundheitskonferenz, intensive Bürgerbeteiligung, gezielte Begleitforschung/ Evaluation

### 2. Themen, u.a.

- Planung eines Projektes zur Adipositasprävention im Quartier Herne-Horsthausen
- Hitze und Gesundheit: Infos für ältere (alleinstehende) Menschen und Menschen in Pflegeeinrichtungen
- Projekt „Sportgutscheine“
- CHiPS –Corona-Hilfen integriert psychosozial (Beratungsangebot für Kinder- und Jugendliche in Krisen- und Belastungssituationen)



# Bochum stellt sich vor ...

## Gesundheitsberichterstattung:



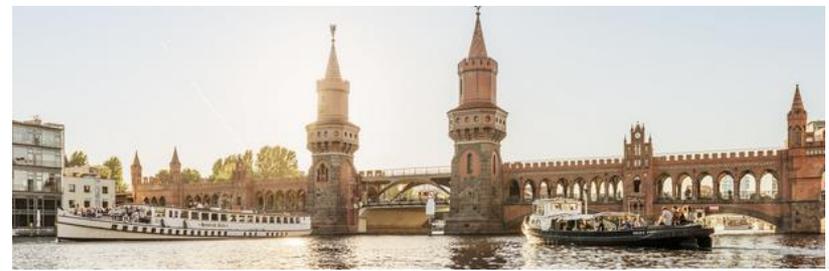
### 1. Bochumer Kompetenzzentrum bietet interessierten Kommunen Unterstützung bei folgenden Themen:

- Konzepte für die Entwicklung eines Berichterstattungssystems
- Erarbeitung von partizipativen Indikatorensätzen für die GBE
- Organisation partizipativer Kommunikationsprozesse



**Kontakt:** [mspruenken@bochum.de](mailto:mspruenken@bochum.de)

# Berlin Friedrichshain- Kreuzberg stellt sich vor ...



## Migration und Gesundheit:

### 1. Mitmach-Aktionen und Beratung in Kooperation mit Yesil Cember

- Elterncafé's mit niedrigschwelliger Beratung durch u. a. Ernährungsbotschafter\*innen
- Mitmach-Aktionen für Eltern und Kinder u. a. mit Migrationshintergrund

### 2. Psychosoziale Beratung, Begleitung & Vermittlung am Mehringplatz

- Mentale Gesundheitsförderung bei Mädchen und jungen Frauen mit Migrationsgeschichte (Förderung von psychischen Ressourcen & Selbstfürsorge)

### 3. Empowerment zur gesunden Lebensweise bei Kindern im Quartier Wassertorplatz

- Integration gesundheitsförderlicher Ansätze im Kinder- und Jugendbereich des MGH Wassertor in Vereinbarkeit mit dem interkulturellen Rahmen des MGH

Kontakt: [kilian.erlen@ba-fk.berlin.de](mailto:kilian.erlen@ba-fk.berlin.de)

# Frankfurt/ Main stellt sich vor ...

## Zugang zu Gesundheitsversorgung:



### 1. Clearingstelle – Wege ins Gesundheitssystem

- Fachliche Beratung und Unterstützung von Menschen ohne Krankenversicherungsschutz

### 2. Humanitäre Sprechstunden

- Ärztliche Sprechstunden für Erwachsene und Kinder mit parallelem Angebot zur Sozialberatung durch Maisha e.V.

### 3. Kommunale Gesundheitsinitiativen interkulturell (KoGi)

- Konzeption und Durchführung von Schulungen zu den Themen „deutsches Gesundheitssystem“ und „strukturelle Diskriminierung“

### 4. AccessIn-Projekt

- diskriminierungssensible Trainingsmodule für Gesundheitspersonal

**Kontakt:** [sarah.lang@stadt-frankfurt.de](mailto:sarah.lang@stadt-frankfurt.de)

# Köln stellt sich vor ...

## Gesundheit im Alter:



- 1. Aktionstag „Gesund & Mobil im Alter“ in Kooperation mit dem 13. Kölner Vorsorge-Tag**
  - Jährliche Messe mit Markt der Möglichkeiten zur Stärkung der Gesundheitskompetenz
- 2. Rundgang mit Tiefgang**
  - Stadtteilbezogener Rundgang mit vor Ort-Akteuren\*innen
- 3. Caring Community Köln**
  - Stärkung und Kompetenzförderung der Kölner Stadtgesellschaft im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
- 4. Kompetenzstärkung pflegender Angehöriger mit internationaler Biographie**



Kontakt: [Anne.kreische@stadt-koeln.de](mailto:Anne.kreische@stadt-koeln.de)

# Rhein-Kreis Neuss stellt sich vor ...

Gesundheitsförderung und Gesundheitsberichterstattung im Kindes- und Jugendalter:



**Rundum gesund –  
Präventionsprojekte des Rhein-Kreises Neuss**

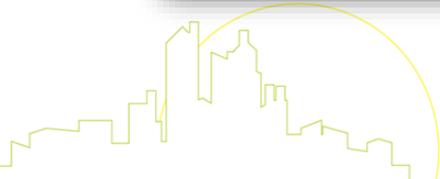
**fitnessolympiade**  
**prokita**  
**fitnetz** *das gesunde netzwerk*  
**aufgeweckt**  
**doppelt gesund**

**PrEventmobil**  
**Schulische Suchtprävention**

**Sprachtherapeutischer Dienst**

**Gemeinsam gegen Karies**

**Kontakt:** [katharina.esser@rhein-kreis-neuss.de](mailto:katharina.esser@rhein-kreis-neuss.de)



# Stuttgart stellt sich vor ...

## Kinder- und Jugendgesundheit:



1. **Kinder- und Jugendärztliche gesundheitliche Versorgung (Runde Tische)**
2. **Schulgesundheitsfachkräfte**
  - Strukturveränderung/ -gestaltung in der Schule
3. **Adipositas bei Kindern und Jugendlichen**
  - Beratungsstelle im Gesundheitsamt zur familiären Unterstützung (vermittelnde/ beratende Funktion)

**Kontakt:** [heinz-peter.ohm@stuttgart.de](mailto:heinz-peter.ohm@stuttgart.de)

# Leipzig stellt sich vor ...

## Integrierte kommunale Strategien:



### 1. Beratung von Kommunen zum kommunalen Strukturaufbau

- Projekt Familie+ (PEB) & der AG Kommune im Rahmen der sächs. LRV
- Umsetzung des HiaP-Ansatzes

### 2. Vortragstätigkeit

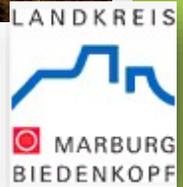
- u.a. in Nürnberg (Gesundheit für Alle im Stadtteil), an der Uni Leipzig, HTWK Leipzig, FH Zwickau, Amtsarzturse Sachsen/ Düsseldorf

**Kontakt:** [karoline.schubert@leipzig.de](mailto:karoline.schubert@leipzig.de)



# Marburg-Biedenkopf stellt sich vor ...

Umsetzung des Präventionsgesetzes nach § 20a  
des SGBV:



- 1. Sensibilisierung für den Nutzen integrierter Strategien in Kommunen**
  - Verbesserung der Nachhaltigkeit durch einzeln geförderte Maßnahme
- 2. Implementierung einer interdisziplinären und multisektoralen Projektgruppe für geplante Maßnahmen**
- 3. Vorbereitung & Entwicklung von gesundheitsfördernden Maßnahmen**
  - Umsetzung eines förderfähigen Konzeptes
- 4. Leitfaden Prävention der GKV als Argumentationshilfe für eigen geplante Maßnahmen nach § 20a SGBV**

Kontakt: [reulr@marburg-biedenkopf.de](mailto:reulr@marburg-biedenkopf.de)