

- Stadt Bad Sülze -



Auf dem Weg zur  
gesunden Kommune...

- Stadt Bad Sülze -  
Ältestes Sol- und Moorbad Norddeutschlands

**„Gesundheit ist das höchste Gut“**  
(Arthur Schopenhauer, Philosoph)

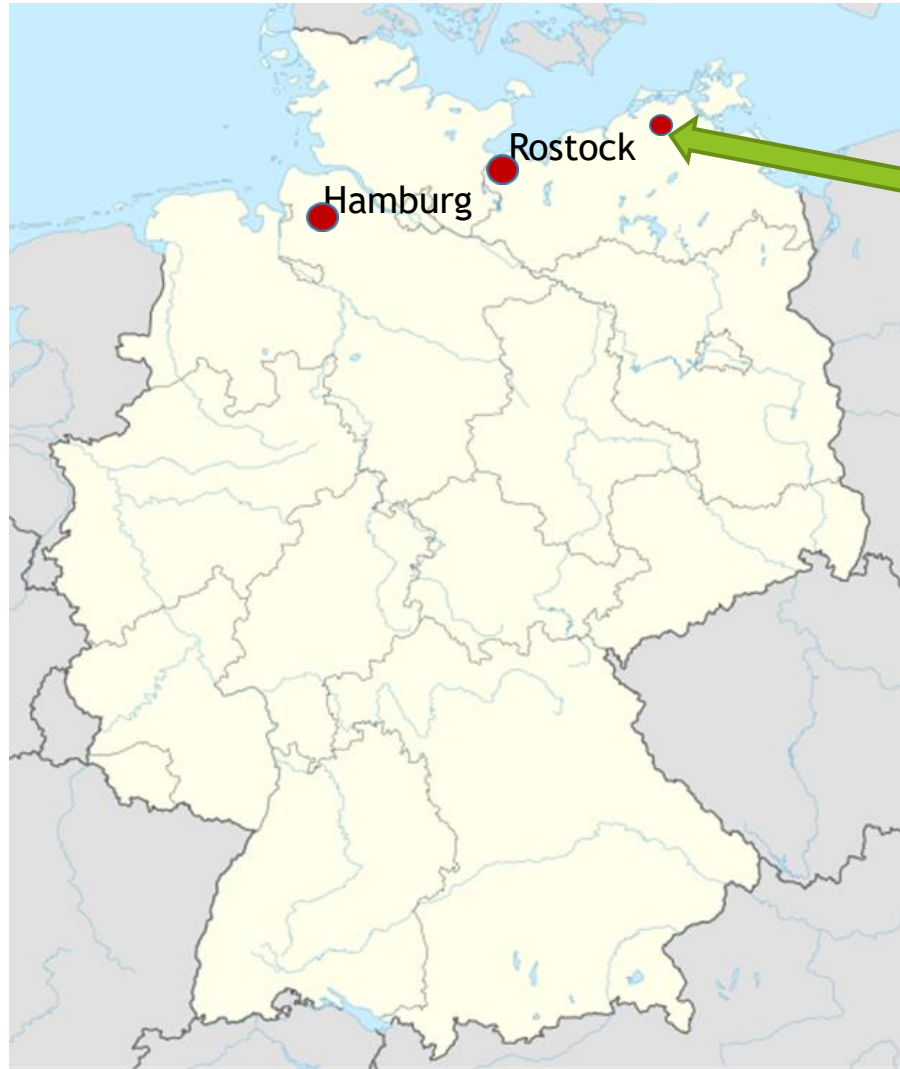


- ▶ Stadt hat eine lange Tradition als Freiluftinhalation (1814)
- ▶ Stadt reihte sich in gleicher Weise wie z.B. Lüneburg in die Gruppe der Solbadgründungen ein
- ▶ Heilwirkung des Salzes bis heute bewiesen

# - Stadt Bad Sülze - Ältestes Sol- und Moorbad Norddeutschlands



# - Stadt Bad Sülze im Norden Deutschlands -



Bad Sülze



# - Stadt Bad Sülze -



- ca. 1.800 Einwohner\*innen
- angeschlossener OT Redderstorf

# - Stadt Bad Sülze - ... das haben wir schon!

- ▶ Moderne Kurmedizin mit Tradition



# - Stadt Bad Sülze - ... das haben wir schon!

- ▶ Staatlich anerkannter Ort mit Heilquellen-/Peloid-Kurbetrieb
- ▶ Funktionierende Netzwerke und Kooperationen



## - Stadt Bad Sülze - ... das wollen wir erreichen!

- ▶ Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene zur Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- ▶ Niedrigschwellige und stigmatisierungsfreie Angebote im kommunalen Raum
- ▶ Diverse und bedarfsgerechte Angebote für viele Bewohnerinnen und Bewohner sowie Touristen



## - Stadt Bad Sülze - ... das ist unser Weg!

- ▶ Bedarfsanalyse mit haupt- und ehrenamtlichen Akteuren, interessierten Bürgern und Abgeordneten
- ▶ Einbindung von primären Institutionen und Organisationen zur Gesundheitsförderung:
  - Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e.V.
  - Landkreis Vorpommern-Rügen
  - Hochschule Neubrandenburg
  - Forum Vorpommersche Kleinstädte
  - Landeszentrum für Gleichstellung und Vereinbarkeit

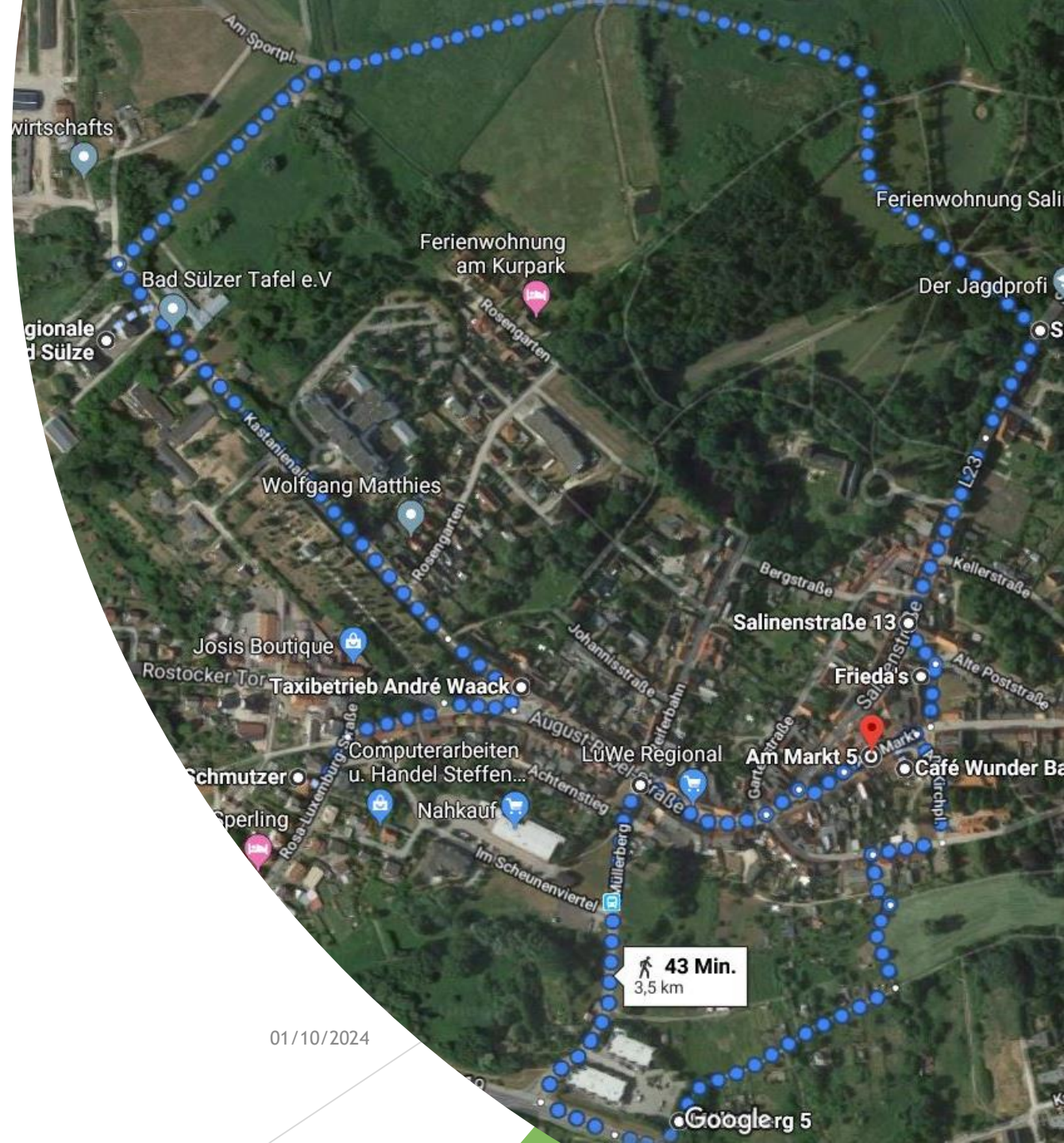


# - Stadt Bad Sülze - ... das ist unser Weg!

## Stadtteilbegehung

- ▶ Begehung mit 3 Koordinatorinnen
- ▶ Gemeinsame Festlegung der Route
- ▶ Berücksichtigung der unterschiedlichen Zielgruppen
- ▶ Erkenntnisse aus Interviews in Begehung integriert

(Quelle: 12.12.2019 Saskia Hannappel. Präsentation zur Anwendung der LVG-Instrumente in Bad Sülze)



# - Stadt Bad Sülze - ... das ist unser Weg!



## 2.10 Wohnumfeld

- Gibt es Parkbänke an den Fußwegen?
- Bieten die Wege Anreize etwas zu entdecken oder sich zu bewegen?
- Gibt es in Ihrer Kommune Stadtpläne oder Wegweiser zur Orientierung?
- Sind kommunale Gebäude und deren Umfeld mit ausreichend Fahrradständern ausgestattet?
- Gibt es in Ihrer Kommune ausreichend Park- und Grünflächen?

## 2.7 Allgemeine Barrierefreiheit

- Sind kommunale Ämter, Einrichtungen und Parkanlagen in Ihrer Kommune barrierefrei gestaltet?  
(z. B. Rampen für Rollstuhlfahrer, Markierungen für Sehbehinderte, Fahrstühle, Haltestellen ohne Stufen und Schwellen, abgesenkte Bordsteine)

(Quelle: 12.12.2019 Saskia Hannappel. Präsentation zur Anwendung der LVG-Instrumente in Bad Sülze)

# - Stadt Bad Sülze - ... das ist unser Weg!

## 2.2 Verkehrssicherheit

- Ist die Kommune mit Fuß- und Radwegen ausgestattet?
  - Plant die Kommune Fuß- und Radwege auszubauen?
  - Werden die Fuß- und Radwege gepflegt?
  - Sind sie frei von Unrat und Hindernissen?
  - Werden die Fuß- und Radwege im Winter von Schnee und Eis geräumt und gestreut?
  - Sind die Fuß- und Radwege sicher gestaltet?  
(z. B. Beleuchtung, sichere Fußgängerüberwege, keine Schlaglöcher)
  - Gibt es wichtige Wege und Straßen, die aus Angst vor Übergriffen oder Verkehrsunfällen gemieden werden?
  - Ist ein Wegekonzept vorhanden, das Kindern ein gefahrloses Erreichen von Kitas und Schulen gewährleistet?
  - Sind an Kitas und Schulen angrenzende Straßen durch Schülerlotsen gesichert?
  - Sind vor allem in Wohngebieten und im Umfeld von Kitas und Schulen verkehrsberuhigte Straßen und Spielstraßen vorhanden?
  - Sind die Wege zu den Bewegungs-, Sport- und Erholungsorten sicher  
(z. B. Beleuchtung, Ampeln, Fuß- und Radwege)?
- (Quelle: 12.12.2019 Saskia Hannappel. Präsentation zur Anwendung der LVG-Instrumente in Bad Sülze)



- Stadt Bad Sülze -  
... das ist unser Weg!

## Ergebnisse:

- ▶ Viele Voraussetzungen zur Gesundheitsförderung sind bereits gegeben
- ▶ Viele Ressourcen müssen genutzt werden, um die Zielformulierungen zu erreichen



- Stadt Bad Sülze -  
... das ist unser Weg!

## Ableitung kurz-, mittel- und langfristiger Ziele

### Öffentlicher Personennahverkehr/ Versorgung

- ▶ Verkehrssicherheit z. B. sicheres Rad-und Fußwegenetz
- ▶ Lebensmittelversorgung



- Stadt Bad Sülze -  
... das ist unser Weg!

## Ableitung kurz-, mittel- und langfristiger Ziele



### Allgemeine Barrierefreiheit/Wohnumfeld

- ▶ Bewegungs-, Sport- und Freizeitanlagen, Erholungsräume
- ▶ Gestaltung des Wohnumfeldes
- ▶ Wiederherstellung von Wander- und Terrainkurwegen

- Stadt Bad Sülze -  
... das ist unser Weg!

## Ableitung kurz-, mittel- und langfristiger Ziele



### Spezielle Infrastruktur - Gesundes Aufwachsen

- ▶ Kindergärten, Schulen, Horte sichern und attraktiv gestalten
- ▶ Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit sichern
- ▶ Bedarfsgerechte Aufenthalts- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche z. B. Spielplätze, Sportvereine...

# - Stadt Bad Sülze - ... das ist unser Weg!

## Ableitung kurz-, mittel- und langfristiger Ziele

### Spezielle Infrastruktur - Gesund älter werden

- ▶ Bewegungs-, Freizeit- und Gesundheitsangebote für Senioren
- ▶ Seniorengerechte Wohnumgebung z. B. Parkbänke, abgesenkte Bordsteine
- ▶ Ambulante Angebote z. B. Essen auf Rädern, Nachbarschaftshilfe
- ▶ Möglichkeiten ehrenamtlicher Betätigung im Alter



# - Stadt Bad Sülze - ... das ist unser Weg!

## Bundesprogramm „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren (ZIZ)“

- Bad Sülze ist eine von 219 Kommunen (Stand Juli 2024), die aus ganz Deutschland im Bundesprogramm gefördert werden
- Ribnitz-Damgarten und Bad Sülze sind die einzigen Kommunen im Bundesland M-V
- Ziel: Entwicklung der ländlichen Räume und Innenstadtbelebung
- Schaffung von Verweilzonen und klimaangepasste Gestaltung Ruhezone
- Belebung leerstehender Ladengeschäfte durch Errichtung eines Fitnessstudios, Fußpflege, Massage und einer Kunstgalerie



# - Stadt Bad Sülze - ... das ist unser Weg!

Eine der Modellkommunen zur Gesundheitsförderung und Prävention im  
Landkreis Vorpommern-Rügen

- Alleinstellungsmerkmal im Landkreis Vorpommern-Rügen
- Enge Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt des LK zur Erreichung der gesteckten Ziele
- Erarbeitung von bedarfsgerechten Befragungen diverser Zielgruppen, Evaluation und Ableitung von geeigneten Maßnahmen zur Erreichung der Gesundheitsziele



# - Stadt Bad Sülze - ... das realisieren wir bereits!

- ▶ Zusammenarbeit mit dem Salzmuseum Mecklenburg
- ▶ Kooperationsprojekte mit dem Kultur- und Heimatverein für die Kindertagesstätten und Grundschulen in der Region



# - Stadt Bad Sülze - ... das realisieren wir bereits!

- ▶ Neugestaltung des Kurparks mit Bewegungsgeräten



- ▶ Salinen-Quelle

**Bewegungsgerät**  
Beinpresse



**HINWEISE ZUR BENUTZUNG**  
Setzen Sie sich auf die Sitzfläche und stellen Sie die Füße mittig und hüftbreit gegen die Fußstütze. Mit der Kraft aus den Beinen nach vorne gegen die Fußstütze drücken, die Beine dabei nicht ganz durchstrecken. Position kurz halten, dann langsam und kontrolliert wieder zurück in die Ausgangsstellung.

**HAUPTFUNKTIONEN**  
trainiert die Bein-, Gesäß- und Bauchmuskulatur, aktiviert und stärkt die untere Rumpfmuskulatur, stabilisiert den ganzen Körper, fördert Kraft und Ausdauer

**SICHERHEITSHINWEISE**  
Führen Sie die Übung langsam und gleichmäßig ohne übermäßige körperliche Anstrengungen durch. Gerät ist für Personen ab einer Körpergröße von mehr als 140 cm vorgesehen. Max. Personengewicht = 120 kg

playfit®



# - Stadt Bad Sülze - ... das realisieren wir bereits!

- ▶ Arbeitsgruppe „Gesunde Kommune“ -Runder Tisch
- ▶ Kurparkgestaltung
- ▶ Aktives Gradierwerk im Museumsgarten
- ▶ Jährlicher Recknitz-Trebeltal-Lauf
- ▶ Kinderparlament
- ▶ Schulungen für Ehrenamtliche in Kooperation mit ansässiger Familienbildungsstätte der Diakonie
- ▶ Salinenbus



# - Stadt Bad Sülze - ... das realisieren wir bereits!



- ▶ Aufbau eines Kooperationsverbundes „Gesunde Bildung“ für Kindertagesstätten, Horte und Grundschulen in der Region mit Beteiligung der Unfallkasse M-V und mit Begleitung des LK VR
- ▶ Diverse Angebote für alle Altersgruppen in Bezug auf Bewegung, Entspannung und Gesunderhaltung

# - Stadt Bad Sülze - ... das realisieren wir bereits!

- ▶ Allgemeine und Familienbildung in Kooperation mit der Bildungsstätte JAMBUS der Diakonie
  - ▶ Eltern-Kind-Spielkreise
  - ▶ Eltern-Kind-Turnen
  - ▶ Eltern-Kind-Schwimmen
  - ▶ Schwimmernkurse für Kinder (Seepferdchen)
  - ▶ Mama und Baby Pilates
  - ▶ Naturlehrkunde Pflanzen
  - ▶ Meditation für Schwangere
  - ▶ Yoga-Kurse



# - Stadt Bad Sülze - ... der Weg ist das Ziel!



Quelle: <https://www.geo.de/natur/tierwelt/16689-rtkl-unterschaetzte-schleimer-mit-diesen-fakten-werden-sie-zum-schnecken-freund>. Zugriff: 17.10.2023

## Fragen ???

