



# Leipziger Gesunde Städte-Netzwerk 50. Infobrief (Dezember 2019/Januar 2020)

## Verabschiedung der Gesunde Städte-Netzwerkkoordinatorin

Liebe Mitglieder des Gesunde Städte-Netzwerkes, von 2013 bis 2019 durfte ich als Gesunde Städte-Netzwerkkoordinatorin tätig sein und habe mit vielen Mitgliedern in dieser Zeit zahlreiche gesundheitsförderliche Maßnahmen geplant und umgesetzt, Akteure untereinander vernetzt und den Fachaus-tausch zum Thema Gesundheit koordiniert. Ab De-zember ergreife ich eine neue berufliche Chance und wechsle vom Gesundheitsamt ins Sozialamt der Stadt Leipzig. Dort werde ich die Aufgabe als „Koordinatorin Präventive Hausbesuche“ überneh-men. Die Stelle der Gesunde Städte-Netzwerkkoor-dination wird voraussichtlich im ersten Quartal 2020 wiederbesetzt sein. Bis dahin können Sie sich mit Ihren Anliegen an Frau Dr. Schubert wenden.

**Kontakt: Dr. Karoline Schubert, Tel: 0341 123-6765, Mail: [karoline.schubert@leipzig.de](mailto:karoline.schubert@leipzig.de)**

Ich danke hiermit allen Netzwerkpartnern für die konstruktive Zusammenarbeit in den letzten Jahren und freue mich, den einen oder anderen Akteur im Projekt „Gesund im Alter mit Präventiven Hausbesu-chen“ wiederzusehen.

## Elternzeitvertretung: Koordinatorin für kommunale Gesundheit

Liebe Akteure und Interes-sierte, ich freue mich, Ihnen hier-mit mitteilen zu dürfen, dass ich seit 18.11.2019 im Rahmen einer Eltern-zeitvertretung die Stelle von Frau Dr. Leistner als Koordinatorin für kommu-nale Gesundheit im Gesundheitsamt der Stadt Leipzig übernommen habe. Bereits während meines



Studiums der „Sozialen Arbeit“ an der HTWK Leipzig habe ich als studentische Hilfskraft für Frau Dr. Leistner gearbeitet. In dieser Zeit konnte ich ei-nen umfassenden Einblick in das Aufgabenfeld der Koordinatorin für kommunale Gesundheit bekom-men und konnte erleben, mit wieviel Freude und Neugier ich an diese Arbeit ging. Somit beschloss ich, in meinem Studium den Fokus auf Soziale Ar-beit im Gesundheitswesen zu legen und beschäf-tigte mich im Besonderen in einer Forschungs- und meiner Bachelorarbeit mit dem Thema der Nachhal-tigkeit von gesundheitsfördernden Projekten. Ich freue mich auf das bevorstehende Jahr und vor al-lem darauf, Sie als Akteure kennenzulernen und ge-meinsam mit Ihnen neue gesundheitsfördernde An-gebote in der Stadt zu etablieren. Sie erreichen mich ab sofort im Gesundheitsamt in der Friedrich-Ebert-Str. 19 a.

**Kontakt: Anna Blaschke, Tel: 0341 123-6787  
Mail: [anna.blaschke@leipzig.de](mailto:anna.blaschke@leipzig.de)**

## Erweiterung Koordinierungsstelle kommunale Gesundheit

Über das kommunale Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit wurde eine Erweiterung der Koordinierungsstelle kommunale Gesundheit beantragt. Ziel ist der Aufbau gesundheitsförderli-cher Strukturen für die neuen INSEK-Aufmerk-samkeits- und Schwerpunktgebiete wie z. B. Pauns-dorf, Schönefeld und Mockau.

Die Laufzeit diese von GKV-Bündnis geförderten Projektes beträgt zunächst drei Jahre mit Option auf Verlängerung um weitere zwei Jahre.

Der Leipziger Projektantrag wurde genehmigt, so dass im ersten Quartal 2020 die Koordinierungs-stelle für kommunale Gesundheit im Gesundheits-amt Verstärkung durch eine neue Mitarbeiterin/ei-nen neuen Mitarbeiter bekommen wird.



## Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) bekommt Verstärkung



Liebe Selbsthilfe-Interessierte,  
mein Name ist Franziska Anna Leers. Ich freue mich sehr, dass ich seit 01.12.2019 das Team der Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) in Leipzig ergänzen darf. Ich bin Sozialarbeiterin und

war von 2012 bis 2018 in einer Berliner Selbsthilfekontaktstelle u. a. als Projektleitung der „Jungen Selbsthilfe“ tätig. Schwerpunkte meiner dortigen Arbeit waren die Beratungen von jungen Selbsthilfe-Interessierten, Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit sowie die Vernetzung von Aktiven. Gemeinsam mit jungen Selbsthilfe-Engagierten habe ich hunderte (zukünftige) Fachkräfte aus der Sozialen Arbeit und Heilpädagogik für die Selbsthilfe persönlich sensibilisiert, das Bundestreffen Junge Selbsthilfe ins Leben gerufen und zahlreiche Weiterbildungs- und Austauschtreffen begleitet.

Junge wie ältere Menschen in herausfordernden Lebenslagen auf ihrem Weg in die Selbsthilfe zu unterstützen, sie in ihrem Engagement zu bestärken und ein positiveres Bild von Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit zu bewirken, begeistert mich jeden Tag aufs Neue. Es bereichert und berührt mich zu sehen, wie Menschen u. a. aufgrund der Selbsthilfe wieder in ihre Kraft kommen und ihr Leben in die Hand nehmen.

Aus familiären Gründen hat es mich im letzten Jahr zurück in meine Heimat Leipzig verschlagen. Ich bin dankbar und froh, dass ich mich nun hier in der Stadt weiterhin in der Selbsthilfeunterstützung einsetzen kann.

Ich freue mich, Sie, Ihre Gruppen und Organisationen kennenzulernen und die Selbsthilfe in Leipzig gemeinsam mit Ihnen zu gestalten. Sie erreichen mich ab sofort im Gesundheitsamt in der Friedrich-Ebert-Str. 19 a.

**Kontakt: Franziska Anna Leers,**  
**Tel: 0341 123-6763**  
**Mail: [franziska.leers@leipzig.de](mailto:franziska.leers@leipzig.de)**

## Jahrestagung 2019

Am 28.11.2019 fand die achte Jahrestagung "Gesundes Leipzig" im OFT Völkerfreundschaft statt. Unter dem Motto "Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung am Beispiel Leipzig-Grünau" erhielten die Netzwerkpartner Einblicke, wie die Gesundheit von Kindern in einem Quartier verbessert werden kann.

Die Vorträge finden Sie zum Nachlesen unter:  
<https://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/gesundheit/gesunde-staedte-netzwerk/jahrestagung-des-gesunde-staedte-netzwerks/?L=0>

## Mit guten Vorsätzen in das neue Jahr

Sozusagen als „Weihnachtsgeschenk“ möchten wir die restlichen Plakate unserer Kampagne „Werden Sie ein Aufsteiger – Nehmen Sie die Treppe“ im Format DIN A4 verschenken.

Die Aufsteiger-Plakate finden sich bereits in vielen Treppenhäusern der Stadtverwaltung Leipzig, aber auch bei 20 externen Partnern wie z. B. dem Jobcenter, der AOK PLUS, der HTWK Leipzig, der LWB oder der WOGETRA.

Wenn Sie Interesse haben, können Sie sich die Plakate gern im Gesundheitsamt abholen.

Bitte wenden Sie sich an Dr. Karoline Schubert:  
[karoline.schubert@leipzig.de](mailto:karoline.schubert@leipzig.de)



Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern unseres Newsletters ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Gleichzeitig möchten wir uns dafür bedanken, dass Sie auch 2019 die Arbeit des Gesunden Städte-Netzwerkes Leipzig tatkräftig unterstützt und gemeinsam mit uns vorangebracht haben.



© Pixabay

## Zu guter Letzt:

Nicht das viele Essen zwischen Weihnachten und Neujahr macht dick, sondern das zwischen Neujahr und Weihnachten.

Markus M. Ronner